

Cahier des charges du cours en ligne

Initiation à l'aromathérapie



Sommaire

I – Présentation

- 1 – Le contexte
- 2 – Les objectifs de la formation
- 3 – Les modalités
- 4 – La fin de formation

II – Les caractéristiques

- 1 – Le public cible
- 2 – Les pré-requis
- 3 – La durée
- 4 – Le matériel

III – La pédagogie

- 1 – Le contenu de la formation
- 2 – Les évaluations
- 3 – Le plan du cours détaillé

IV – Contact

I – Présentation

1 – Le contexte

Au cours de cette formation, vous apprendrez les principes de l'aromathérapie et l'utilisation des huiles essentielles au quotidien.

J'ai créé cette formation pour favoriser votre bien-être au quotidien en soignant des maux bénins. Elle n'a pas vocation à se substituer à un suivi médical.

2 – Les objectifs de la formation

a-Les objectifs généraux

À la fin de la formation, vous serez capable d'utiliser les huiles essentielles de manière efficace et en sécurité dans son quotidien.

Vous connaîtrez les principales huiles essentielles utiles au quotidien et serez capable de choisir les huiles essentielles indispensables pour une trousse « aroma » à la maison.

b-Les objectifs spécifiques par module

Modules	Objectifs	Durée
Module 1 : De la plante aromatique à L'huile essentielle	1 – Comprendre ce qu'est l'aromathérapie et une huile essentielle 2 – Reconnaître une huile essentielle de qualité	2,5 h
Module 2 : Un peu de chimie pour mieux connaître les huiles essentielles.	1 - Connaître les principales molécules aromatiques et leurs actions 2 – Décrire les propriétés associées à chaque famille	2,5 h
Module 3 : Utiliser les huiles essentielles en sécurité	1-Utiliser les huiles essentielles en sécurité 2-Savoir lire les étiquettes 3-S'informer sur les interactions médicamenteuses	4 h
Module 4 : Utiliser les huiles essentielles pour les maux du quotidien	1 – Utiliser des huiles essentielles dans un cadre familial 2 – Savoir choisir son huile essentielle en fonction des maux	6 h
Module 5 : Créer des synergies	1 – Mettre œuvre efficacement et en sécurité des synergies 2 – Maîtriser les dilutions et les dosages 3 – Choisir son matériel adéquat	4 h
Module 6 : Construire sa trousse d'aromathérapie utile au quotidien	1 – Construire sa trousse d'aromathérapie utile au quotidien	1 h

3 – Les modalités de la formation

La formation se déroule à distance de manière asynchrone. Elle se placera sur la plateforme sur « Talent LMS ». Les étudiants auront différents moyens de communications : mail, forum intégré du LMS.

4-La fin de formation

La formation est terminée lorsque que vous avez complété l'ensemble des modules. Vos réussites lors des évaluations et des activités seront matérialisées par l'attribution de badges digitaux. À la fin de la formation, un certificat de participation vous sera décerné.

II – Les caractéristiques

1 – Le public cible

Cette formation s'adresse à un public majeur s'intéressant à l'aromathérapie.

2 – Les pré-requis

Cette formation est une initiation, aucun pré-requis n'est nécessaire.

3 – La durée

La formation contient 6 modules qui correspond à 20 h de travail pour l'apprenant. Le temps conseillé est une indication.

L'apprenant est libre de suivre la formation à son rythme. Nous préconisons de suivre un module par semaine, dans l'ordre, pour garantir l'efficacité de la formation.

Aucune activité n'est chronométrée.

4 – Le matériel

Pour suivre la formation, il est nécessaire d'avoir un accès internet et un ordinateur.

La formation est compatible également avec un appareil mobile.

Vous trouverez une liste de matériels d'aromathérapie pour la mise en pratique à la fin du module 3 pour poursuivre la formation.

III – La pédagogie

1 – Le contenu de la formation

Vous avez accès à différents types de contenu :

- Des supports de cours : vidéo et texte
- Des documents à télécharger
- Des activités à réaliser chez vous
- Des évaluations diagnostiques et formatives

L'étudiant peut mesurer son évolution grâce aux badges :

- Le badge parcours : obtenu à la fin de chaque séance terminée
- Le badge évaluation : obtenu à chaque évaluation réussie

2 – Les évaluations

Dans cette formation, vous trouverez 2 types d'évaluations :

- Diagnostiques : elles seront faites en débuts de séance et ont pour but de faire le point sur vos savoirs.
- Formatives : elles seront présentes tout au long de la formation et cela servira à contrôler vos apprentissages.

Si vous échouez à une évaluation formative, vous aurez la possibilité de la recommencer 3 fois.

3 – Le plan du cours détaillé

Titre de la séance	Type du contenu	Support	Activité de l'apprenant	Objectifs	Temps de travail
Module 1 : De la plante aromatique à l'huile essentielle					2,5h
Séance 1 : Introduction	Cours	Vidéo Texte	Regarder la vidéo et lire le texte sur l'aromathérapie	Comprendre les objectifs de la formation	5 min 10 min
	Évaluation diagnostics	Questionnaire vrai /faux Outils LMS	Répondre aux questions sur l'aromathérapie en général	Mesure ses connaissances en aromathérapie	10 min
Séance 2 : Qu'est-ce que l'aromathérapie	Cours	Vidéo Texte explicatif	Regarder la vidéo et lire le texte sur l'aromathérapie	Comprendre ce qu'est l'aromathérapie	10 min 20 min
	Activité	Mémory sur Interacty intégré au LMS	Retrouver le nom de chaque plante aromatique	Se familiariser avec les plantes aromatiques	10 min
	Évaluation formative	Interacty	Choisir la bonne réponse	Vérifier les connaissances de la première séance	10 min
Séance 3 : Choisir ses huiles essentielles	Activité :	Choisir parmi une liste les critères de choix d'une huile essentielle	Se poser des questions sur les critères de qualité.	Réfléchir aux critères de sélection d'une huile essentielle	10 min
	Cours	Vidéo Texte explicatif	Regarder la vidéo et lire le texte sur la production des huiles essentielles	Connaître la production des huiles essentielles et comprendre le choix des critères de sélections	10 min 20 min
	Document téléchargeable	Infographie sur les critères de sélection	Télécharger le mémo	Avoir un mémo disponible	5 min
	Évaluation formative	QCM Outils LMS	Répondre aux QCM sur la production et les critères de sélections	Vérifier les connaissances de l'apprenant	10 min

IV – Contact

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à contacter :

- Pour un problème technique, vous pouvez contacter l'administrateur depuis la messagerie de la plateforme Talent LMS.

-Pour un problème, lié à l'enseignement, vous pouvez contacter le formateur depuis la messagerie de la plateforme de la plateforme Talent LMS.

Pour partager vos expériences, vous pouvez librement communiquer entre apprenants sur le forum intégré à la plateforme.